Entraide Collonges

Sécurité sur internet
Les mots de passe
2025

La problématique des mots de passe

- Exercice 1:

  Quels sont selon vous dans l'ordre les mots de passe les moins sécurisés ?

  1. truc
  2. Machin
  3. 1234
  4. 12345678
  5. <Votre_Nom> (votre nom à vous pas ce texte là)
  6. trucMachin
  7. zxchvPq
  8. 23/04/2022 (votre date de naissance ou celui de votre enfant…)

- Débat / Discussion

Quelles règles pour les mots de passe ?

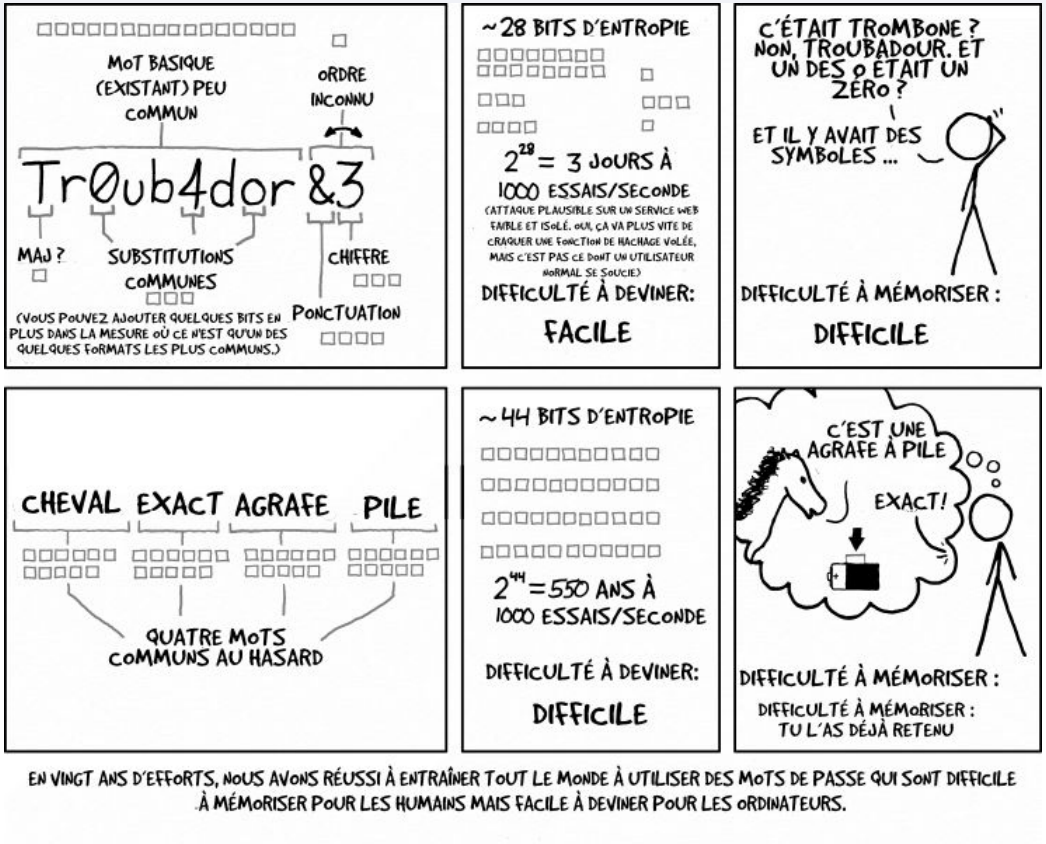
Entraide Collonges

Quels sont les règles dont vous vous rappelez ?

- Mot de passe différent pour chaque accès.
- Doit contenir au moins 8 caractères
- Mélanger majuscules, minuscules, chiffres et caractères spéciaux.
- Autres ?

Mots de passe compliqués ?

(de l'anglais https://xkcd.com/936/)



Proposition à retenir

- Choisissez 1(seule) phrase facile à retenir de 3 ou 4 mots dont il y a une majuscule sur le dernier mot
  - cheval allume Lampe
- Choisissez un caractère spécial comme ; : = * # - $ £ !
- Choisissez un chiffre « 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 » ou votre année « 69 »
- En fonction du site où vous vous trouvez, retenez la **première** lettre du nom de domaine principal et la **dernière** lettre.
  - www.google.com g:cheval allume Lampe9:e
  - www.gmail.com g:cheval allume Lampe9:l
  - www.youpi.bnp.com b:cheval allume Lampe9:p
- Règle = <1ère lettre><caractère><Votre_Phrase><Votre_chiffre><caractère><Dernière_lettre>

Exercice commun

- Ouvrez Calc ou Google Sheets

- D'abord faites l'exercice avec **une phrase identique** pour tout le monde :
  - cours lundi Difficile

- Caractère choisi *
- Chiffre choisi 7
- Ecrivez dans Calc/Sheets et trouvez le mot de passe à écrire à droite

Site	Mot de passe
https://www.google.com/	
https://www.linkedin.com/feed/	
https://www.facebook.com/	
https://www.boursorama-banque.com/	
https://start.lesechos.fr/	

Résultats

- Ouvrez Calc ou Google Sheets

- D'abord faites l'exercice avec **une phrase identique** pour tout le monde :
  - cours lundi Difficile

- Caractère choisi *
- Chiffre choisi 7
- Ecrivez dans Calc/Sheets et trouvez le mot de passe à écrire à droite

Site	Mot de passe
https://www.google.com/	g*cours lundi Difficile7*e
https://www.linkedin.com/feed/	l*cours lundi Difficile7*n
https://www.facebook.com/	f*cours lundi Difficile7*k
https://www.boursorama-banque.com/	b*cours lundi Difficile7*e
https://start.lesechos.fr/	l*cours lundi Difficile7*s

Trop complexe ?

- Si 4 mots est trop difficile, 3 sera toujours meilleur qu'un mot de passe impossible à se rappeler ou basé sur une information simple

- C'est facile de craquer :
  - Un mot de passe court quelquesoit la complexité du hasard : pour Xdf5j il faut quelques minutes à peine
  - Un seul mot du dictionnaire même long : anticonstitutionnellement

- C'est plus difficile de craquer :
  - Plus le mot de passe est long, plus c'est difficile
  - 2 ou plus de mot du dictionnaire
    - trop complexe
    - x4hj1P4 □ est plus facile à craquer

Exercice personnel

- Allez sur la dernière ligne et 1ère colonne de votre précédent tableau

Site	Mot de passe
https://www.google.com/	g*cours lundi Difficile7*e
https://www.linkedin.com/feed/	l*cours lundi Difficile7*n
https://www.facebook.com/	f*cours lundi Difficile7*k
https://www.boursorama-banque.com/	b*cours lundi Difficile7*e
https://start.lesechos.fr/	l*cours lundi Difficile7*s

- Choisissez une phrase avec 3 ou 4 mots qui vous parlent et notez la dans la case à gauche en dessous de votre précédent tableau.
- Choisissez un caractère spécial facile à écrire sur votre clavier : ; : = * # - $ £ ! et notez le dans la case en dessous
- Choisissez un chiffre entre 0 et 9 ou 2 chiffres d'année comme 69 et notez le dans la case en dessous
- Ensuite à droite de « Mots de passe » ajouter une colonne « Personnel » et remplissez chaque ligne avec votre mot de passe à vous.

Et maintenant ?

Entraide Collonges

- Ne changez pas tout de suite vos mots de passe
- Réfléchissez d'abord les prochaines fois que vous avez besoin d'un mot de passe sur un site si vous arrivez à vous rappelez de la règle avec vos choix précédents
- Détectez si vous seriez capable de l'avoir en réflexe après 3 ou 4 anciens mots de passe rentrés comme vous faisiez d'habitude
- Si c'est le cas : commencez à changer chaque mot de passe sur chaque site à chaque fois que vous en avez besoin et notez sur votre carnet (ce site = ancien ou ce site = entraide)
- Vous pourrez « migrer » tous vos mots de passe en quelques semaines de cette manière

L’authentification sur les sites

- Il existe trois grands principes d’authentification sur les sites Internet :
  - L’authentification « simple » par la saisie du couple compte utilisateur et mot de passe
  - L’authentification « MFA » ou « 2FA » ou « second factor » il est nécessaire de fournir :
    - Un couple compte utilisateur + mot de passe valide
    - Un code reçu sur un équipement externe que vous avez renseigné lors de la création de votre compte sur ce site :
      - Via un SMS
      - Via un mail
      - Via une application d’authentification spécifique sur téléphone (Microsoft ou Google authenticator par exemple)
  - L’authentification par un service d’authentification « tiers » (Google, Facebook ou France connect par exemple)
  - Plus rare : on trouve également des systèmes d’authentification biométriques (reconnaissance des empreintes digitales ou forme du visage) ou par clef physique

Quelques gestionnaires de mot de passe

- Un gestionnaire de mot de passe est un logiciel qui permet de stocker de manière sécurisée les mots de passe des sites Internet que vous utilisez protégés par un « mot de passe maître »
- Voici quelques exemples de gestionnaires « gratuits » :
  - Nordpass : https://nordpass.com/fr/
  - LastPass : Gestion de mot de passe n°1 | Coffre-fort, SSO, MFA | LastPass
  - Keepass : KeePass Password Safe
  - Plus de détails sur la sécurité informatique en visitant : https://www.cybermalveillance.gouv.fr/