

# Défragmenter son disque dur

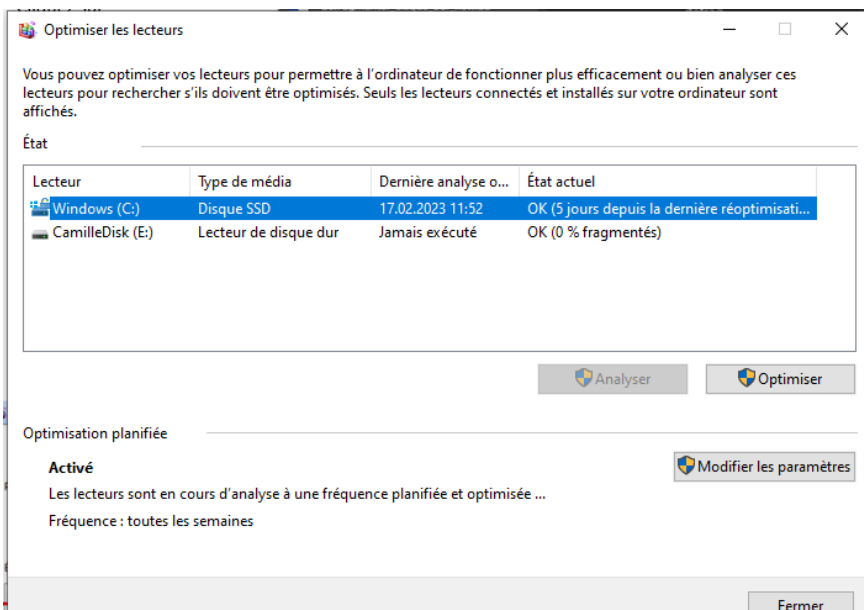
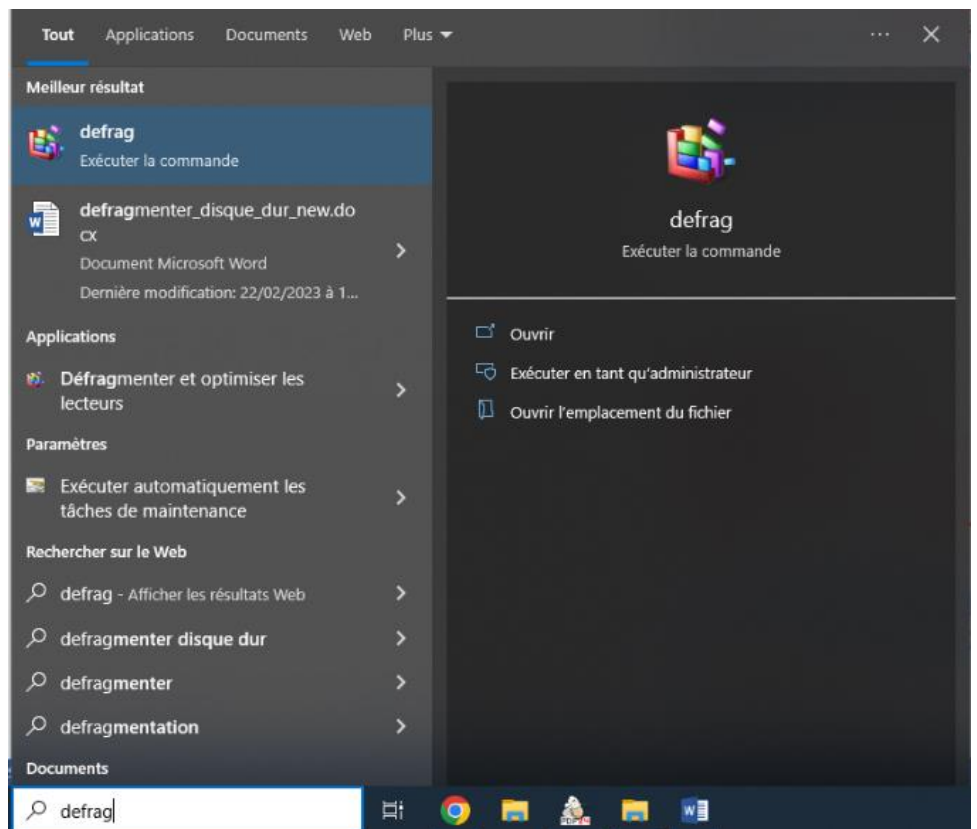
Dans Windows, les fichiers sont fragmentés à force d'installer/désinstaller des programmes, de créer et supprimer des fichiers, etc...

Le *Défragmenteur* de disque va regrouper les fichiers fragmentés du disque dur afin d'optimiser les performances du système. Cette opération peut s'effectuer tous les mois ou une fois par trimestre selon que vous sollicitiez beaucoup ou pas votre disque dur.

Le défragmenteur a pour rôle de rendre un maximum de fraîcheur au PC. Répétez l'opération pour chacun de vos disques si vous en avez plusieurs. Attention, cela peut être relativement long si vous avez un disque dur lourd et un ordinateur assez ancien.

## Procédure de défragmentation :

Cliquez sur  
Menu "démarrer",  
Tapez "Degrag",  
Cliquez sur :  
"Défragmenter et  
optimiser les lecteurs"



Vous pouvez sélectionner le disque C:  
puis cliquer sur "Optimiser".